

ほっとたうん

編集発行 牛込笹笥地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会
平成28年4月発行 住所 新宿区笹笥町15番地 電話 (3260) 3677 fax. (3260) 3324
牛込笹笥地域センターホームページ <http://www2.odn.ne.jp/~hak34780/>



市谷亀岡八幡宮 (いちがやかめがおかはちまんぐう)

市ヶ谷駅に程近い市谷八幡町に鎮座する神社。
その名前は地名の由来になっています。

ふれあいウォーク2016

笹笥地区青少年育成委員会が
主催する恒例のふれあいウォークが
管内の小、中学生とその家族を対象
として行われます。新緑の皇居を楽しく
一周しましょう。参加希望の方は、事前の
申込が必要です。詳しくは問合せ下さい。
日時 4月29日(祝) 午前9時30分
集合場所 武道館の隣の売店脇



問合せ先

笹笥町特別出張所

☎ 3260-1911

Fax 3235-7121



親子映画会 (無料)

笹笥地区青少年育成委員会が主催し、
地域の各団体が協賛して行われる
親子で楽しめる映画会です。

上映作品 アニメ

「怪盗グルーの月泥棒」

日時 7月9日(土)

午後2時～4時

(開場 午後1時30分)

場所 牛込笹笥区民ホール

地域センターたより

「ほっとたうん」は、四月、七月、十月、一月の十日
前後に発行します。一月号は「まつり特集号」です。
地域センターの新しい利用案内パンフレットができま
したので、ご覧ください。
・ホームページを準備しています。五月中旬に公開予定。
・「きく・ゆり」の壁紙、「水仙」の畳、ふすま、「つつじ」
なつめ」の畳、障子をきれいにしました。より多くの
方のご利用をお待ちしています。
・お茶室の掛け軸をご寄付下さる方、事務局までご連絡
ください。 ☎ (三三六〇) 三六七七

48回たんすサロン

『包んで・結んで・楽しんで』

～ふろしき・風呂敷 講座～



日時 平成28年5月11日(水) 午後1:30～3:30
場所 牛込笹笥地域センター4階 バラB
講師 須田 直美先生 (包み結び作家・研究家)
募集人数 笹笥管内在住在勤の方20名 (定員になり次第締め切ります)
参加費 無料
持ち物 一辺54cmの布 (ハンカチ、風呂敷)
申込期間 4月25日(月)～5月7日(土)
地域センター事務局 ☎3260-3677 Fax 3260-3324
主催 牛込笹笥地域センター管理運営委員会

みんなの部屋

かんたん理科実験 (バラB)

時間 10:00~11:30
ボランティアのお兄さんお姉さんが、楽しい理科実験やゲームを教えてください。
予約はいりません。無料です。
対象は小、中学生

- * 4月 色の不思議
- * 5月 ゴムの力
- * 6月 目のさっかく
- * 7月 スライムをつくろう



料理をしましょう♪

トマト (調理室) 時間9:30~12:00

月 日	メニュー (担当)	申込日 締切日
4月16日 (土)	親子どん、お吸い物、浅漬物 (保護司会)	4月1日(金) ~14日(木)
5月21日 (土)	餃子、野菜スープ、デザート (民生児童委員)	5月6日(金) ~19日(木)
6月18日 (土)	オムライス、野菜スープ、デザート (青少年育成会)	6月2日(木) ~16日(木)
7月16日 (土)	お弁当を作ろう (おいなり、のり巻き きんぴら、果物) (牛込母の会)	6月30日(木) ~7月14日(木)

【みんなの部屋共催団体】

牛込算簡地域センター管理運営委員会・算簡地区青少年育成委員会・算簡管内町会連合会・新宿区保護司会神楽坂分区分
新宿区更生保護女性会・算簡町地区民生児童委員協議会・牛込母の会・学生ボランティアネットワーク〜ふぁみりあ〜

スポーツ文化協議会より*あなたも地域ではじめてみませんか

ユニカール (算簡地域センター5F)	4月 25 (月)、30 (土) 5月 3 (火)、17 (火)、23 (月) 17:30~21:00	大人 ~子ども	コミュニティ スポーツ大会の 種目です
津久戸小少年野球教室 (津久戸小他)	土日祝日 9:00~17:00 (時間応相談) 1~6年生が楽しく練習しています	小学男女	見学も歓迎です
鶴巻 MVC (鶴巻小) ※バレーボール	(水) 18~21時 (木) 16~18時 土日とも練習しています。場所は要問合せ	小学女子 低学年 ok	☎ 090-3537-2707 (横田) まで
エンジョイ ベースボール (牛一中)	4月 16、23、30 (土) 17:15~18:15	年中園児	クラス別指導
エンジョイ トレーニング (牛一中)	同上 18:30~19:30	~中学男女	※時間より早めに 来て下さい
コーディネーショントレーニング (愛日小)	4月 20、27 (水) 18:15~19:15		

() : 会場 ※直接会場へお越し下さい 問合せ先 ☎ スポーツ推進委員 吉成 3260-3592

牛込算簡地域センター 4 階
毎月第3土曜日 9:30~12:00
参加申込と問い合わせは4階事務局で受け
ます。☎ 3260-3677

Fax 3260-3324

囲碁入門こども教室 (つつじ)

講師 日本棋院普及指導員
受講料 無料 予約不要
時間 10:00~11:30
初心者にもやさしく教えてください。
友達とゲーム感覚で
参加してみませんか。
どなたでも参加できます。



持ち物と注意事項

- ★対象は小、中学生
- ★エプロン、バンダナ タオル
- ★作った料理は持ち帰りできません。
- ★材料費 200円
当日持参すること。
- ★募集人員 20名
- ★アレルギーのある方は事前に申し出て下さい。
- ★欠席の場合には3日前までに事務局に連絡下さい。
- ★メニューが変更になる場合があります。
- ★応募が4名以下の場合中止

「第22回 ほっとたうんバス見学会」

毎回、好評を得ていますバス見学会。今回は世界遺産に登録された伊豆菰山反射炉を見学します。その後、開業したばかりの三島スカイウォーク大吊り橋を散策し、昼食は箱根ホテルで豪華なランチバイキングです。小田原鈴廣に寄り、お買い物も楽しめます。



日時 平成28年6月8日(水) 雨天決行
午前7時集合 午前7時15分出発(時間厳守)
集合 牛込算簡地域センター前
行程 地域センター → <首都高・東名道> → 海老名 SA 休憩 → 沼津 IC
(7:15) (8:15~8:30)
→ 菰山反射炉 → 三島スカイウォーク大吊り橋散策
(10:30~11:00) (11:30~12:30) ※雨天時は沼津港深海水族館見学
→ 箱根ホテル(ランチバイキング) → 小田原鈴廣(買い物)
(13:00~14:15) (15:00~15:30)
→ <小田原有料道・東名道> → 海老名 SA 休憩 → 地域センター
(16:30~16:45) (17:30 予定)

申し込み日時 平成28年5月6日(金) 午前9時30分~9時45分

申し込み場所 地域センター4階 バラA

募集人数 35名(一人2名まで 電話での申し込みは不可)

※算簡管内在住、在勤の18歳以上の方のみ申し込み可。

※定員を超えた場合は抽選になります。

参加費 3700円(昼食代、見学科、保険料を含む)

申し込み当日ご持参ください。(なるべくおつりのないように)

主催 牛込算簡地域センター管理運営委員会 ☎ 3260-3677

三島スカイウォーク

歩行者専用として日本最長の大吊橋で、富士山や駿河湾、伊豆の山々を一望できます。(往復800メートル歩くので、歩きやすい靴でご参加ください)

菰山反射炉

反射炉とは、金属を溶かし大砲を製造する溶解炉のことです。

2015年に「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。

長泰寺

市谷左内町にある曹洞宗の寺院。

約500年前に麴町三番町付近に開山され

徳川家光の時代に現在の地に移転されました。

高い台座の上に整然と並んだお墓が、ちょっと珍しい様子です。

可愛い雷や動物の像など

どこにあるか探してみましょう。



防衛省の見学ツアー

平日の午前と午後、事前に予約をすれば、約2時間の「市ヶ谷台ツアー」に参加することができます。

問合せ:防衛省大臣官房

広報課記念館係まで

市谷亀岡八幡宮

1479年、太田道灌が江戸城の西の守護神としてつくりました。1962年、現在の社殿に。

開運おみくじやパワーストーンの縁起物もある

明るい雰囲気の中八幡様です。

境内には茶の木稲荷神社・金刀比羅宮・出世稲荷神社があります。

文化財いろいろ

道灌の「軍配団扇(ぐんぱいうちわ)」

新宿区内唯一の「銅の鳥居」

社殿左手前には七つの「カ石」

昔、村人が持ち上げて力比べしたそう

です。大きいのは375キロもあるとか。

ペットのお守りもあります

ペットと一緒に参拝できます。ご供養やペットの七五三も!

東北や関西から参拝に訪れる方も。詳しいことは神社まで。

お願い事や連絡先を書けるペットのお守りもあります。



カ石



花のモニュメント「花物語」

拝殿の左手前に五角形の石碑があります。

植物が地球上に誕生し、その育みのお陰できれいな空気が生まれ緑豊かな地球になり、私たちは生きているということです。

平和を願うきっかけとなるよう記念碑を建てたそうです。

長延寺保育園

団地の一角にある区立の保育園です。

園庭で元気に遊んでいた子どもたちが

おはようと手を振って

歓迎してくれました。



都営長延寺アパート

かつて長延寺という寺院がありましたが移転し、跡地は

都営長延寺アパートとなっています。歴史を感じさせる佇まいは

なつかしい雰囲気です。ゆったりした敷地でお散歩もできそうです。



市谷第三中学校

市谷左内町

市谷砂土原町

浄瑠璃坂

飯田橋

自転車通行マーク

外堀通り

長延寺坂

市谷長延寺町

市谷亀岡八幡宮

ホテル

靖国通り



茶の木稲荷神社

八幡宮の境内にある石段の左中段に

鎮座しています。最近では、ここが眼病平癒に

御利益があると広く知られ、小さな参拝者が

「おいしいちゃん、おばあちゃんの目が治りますように」と

祈願する姿が見られるそうです。



市谷亀岡八幡宮辺り

歩いてみよう



尾張徳川家と防衛省

北町交差点から牛込中央通りを南へ向かう。周辺には昔武士たちの屋敷があり当時の町名が残る。道なりに右へと角を曲がり、大日本印刷の歩道橋を渡る。階段を下りて右に歩くと左内坂に出る。急な下り坂の途中にあるお寺の先に道とも思えない所を入って細い裏道を抜けると市谷八幡神社。正式には鎌倉の鶴岡八幡宮に対して、市谷亀岡八幡宮という。太田道灌が江戸城を守るために名付けられたという。とても急な階段を下りると外堀通りになる。ここから西に歩いてみると人の出入りが目立ち、警備の人も多い場所があつて、防衛省に行き当たる。江戸のころ尾張徳川家の上屋敷があつた所。高い鉄塔がよく見える防衛省。ここまでは筆管管内の西の端。かなりの距離を歩いたが、江戸時代の尾張家のお殿様やその家臣が住んでいた由緒ある地域に思いをはせて歩くのも感慨深いものである。



緑化推進 分科会

ー新宿エコワン・グランプリー

「新宿の花・みどりいっぱい写真展賞」受賞！

筆筈地区協議会の「緑化推進分科会」では、緑化推進に向けた地域の更なる意識向上のため、「たんすC&G（クリーンアンドグリーン）作戦」と題して、様々な活動を行っています。

そのひとつとして、平成20年度から平成26年度まで、日頃から地域の緑化のためにご尽力いただいている方々を表彰してきました。その中から、今も継続的に地域の緑化に取り組まれている方々の住宅などの写真を収め、昨年12月中旬から1ヶ月間、エコギャラリー新宿で開催された「新宿の花・みどりいっぱい写真展」に出展しました。

そしてこのたび、出展した応募作品（約20枚）が、「新宿エコワン・グランプリ」の特別賞を受賞しました。



個人表彰の方や、吉住区長と一緒に記念撮影

ーみどり公園課との連携ー

屋上緑化とベランダ緑化の楽しみ方講座に参加しました！

昨年12月には、地域センター5階 コンドルで、みどり公園課主催の、都市緑化の専門家講師による講義や実習に参加しました。

この講座では、ベランダなどの限られたスペースを、素敵なみどりの空間にする工夫や方法を学びました。また、実習に使われたお花を、筆筈地区のモデルガーデンにも植えて、地域のために有効活用しました。



大好評！射的&クイズラリー

ー牛込筆筈地域まつりー

1月24日（日）に開催された「牛込筆筈地域まつり」に、「緑化推進分科会」でも、恒例の「射的&クイズラリー」を、地域センターで行いました。

今年も花や植物の名前のキーワードを館内で探してもらったクイズラリーを実施し、子どもたちなど100名以上が参加しました。射的コーナーも盛況で、用意した景品のお菓子が昼過ぎにはなくなっていました。

また、砂漠の緑化活動などで使われている「粘土団子」を希望者に配布して、地域の緑化を推進しました。



輪ゴムを利用した安全な射的

筆筈地区協議会平成27年度下半期活動報告



ーご協力&ご来場ありがとうございました！ー

1月24日（日）に開催された「牛込筆筈地域まつり」に、「地域の絆分科会」では、恒例の「ふれあいひろば」をあさひ児童遊園内に設けました。火鉢を囲んで、暖かいお茶を飲みながら、地域の方の交流を深めることが目的です。前日準備も含め、社会福祉協議会からの6名のボランティアさんや、筆筈地区の地域交流館の職員さんたちにもご協力いただき、今回も運営することができました。



ミツロウ細工体験

また、地元市谷で、養蜂をしている方にご協力いただき、ミツロウを使った「ロウソクづくり体験」のワークショップを、「ふれあいひろば」の会場に併設しました。同時に、市谷産「江戸はちみつ」の試食会も実施し、ご来場者のみなさまで、一日中賑わいました。



明治時代の火鉢？



いざ大地震に備えて 聞く！ 歩く！ 見る！



3月13日（日）に、防災関連の学習会、徒歩による避難経路確認と視察を実施しました。最初に牛込筆筈地域センターで、新宿区危機管理課から講師を迎えてお話をうかがい、次に大規模災害の広域避難場所である後樂園一帯まで実際に歩き、施設に関する説明を受けました。

当日は、開通したばかりの「都道放射第25号線（新小川町区間）」を経由して、広域避難場所まで実際に歩いてみました。参加者からは、「歩くことで、広域避難場所までの距離感がつかめ、意外と近いことが分かった。」「新しい都道を経由すると確かに近いが、実際に大災害が起こった場合は、今日のようにスムーズに歩けるのだろうか？」などの感想が出ました。

さらに、広域避難場所内にある小石川後樂園のセンター長から施設に関する説明を聞き、ボランティアガイドから庭園の案内を受けるなど、盛り沢山の内容となりました。



講師から避難方法を聞く！



広域避難所まで歩く！



現地で、施設に関する説明も！

