

牛込笹笥地域センター報 第109号

ほっとたうん

編集発行 牛込笹笥地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会
平成28年7月発行 住所 新宿区笹笥町15番地 電話 (3260) 3677 fax. (3260) 3324
牛込笹笥地域センターホームページ <http://www2.odn.ne.jp/~hak34780/>



富士見町教会 (ふじみちょうきょうかい)

飯田橋駅西口から歩いてすぐの所にある、キリスト教会。
2013年、街の再開発で現在の会堂になりました。



高齢者給食サービスのご案内 “グループひまわり”

70歳以上の一人暮らしの方を対象に月2回
おいしい給食を提供いたします。
日時… 毎月第2, 4土曜日 12時～
12月は第2, 3土曜日
場所… 牛込笹笥地域センター4FバラA・B
費用… 本人負担400円(区より350円補助)
問い合わせ… 渡辺 ☎3269-2522
川端 ☎3260-5895

牛込笹笥地域センターファンコイル工事 (空調設備)のお知らせ

空調設備の工事を10月3日～11月27日に行います。工事場所に当たる部屋は使用することができません。
詳しい日程、工事場所については4階事務局にお問い合わせください。
☎3260-3677
fax3260-3324

UTCオンステージ

登録団体が日頃の練習の成果を発表します。
ロビーでは広報部がコーヒーを販売します。
日時 … 9月25日(日) 10:00
(開場9:30)
場所 … 牛込笹笥区民ホール
共催 … 笹笥地区協議会
問い合わせ 牛込笹笥地域センター
☎3260-3677
Fax3260-3324



地域の催し

- ・神楽坂ほおずき市
7月27日(水)～28日(木)
午後5時30分～午後10時
- ・神楽坂阿波踊り
7月29日(金)～30日(土)
午後7時～午後9時
- ・こども阿波踊り大会
7月30日(土)
午後6時～午後7時
- ・牛込中央通り商店会納涼大会
8月28日(日)
午後3時～6時
- ・赤城神社祭礼
9月17日(土)～19日(月)



第49回たんすサロン

「ゴーヤを使った会食と講演会」～美・野菜生活～

日時 平成28年8月10日(水) 11時30分～13時
場所 牛込笹笥地域センター 4階 バラA、B
講師 桜井利子管理栄養士
募集人数 笹笥町管内 在住、在勤の方 40名
参加料 200円(当日ご持参ください)
申込期間 7月20日(水)～7月31日(日) 地域センター事務局 ☎ 3260-3677
主催 牛込笹笥地域センター管理運営委員会 fax 3260-3324
共催 笹笥地区協議会



「リニューアルですか？」

「ホームページ」が

リニューアルされました

牛込筆筈地域センター管理運営委員会のホームページがリニューアルされました。事務局の方にお話しをききました。

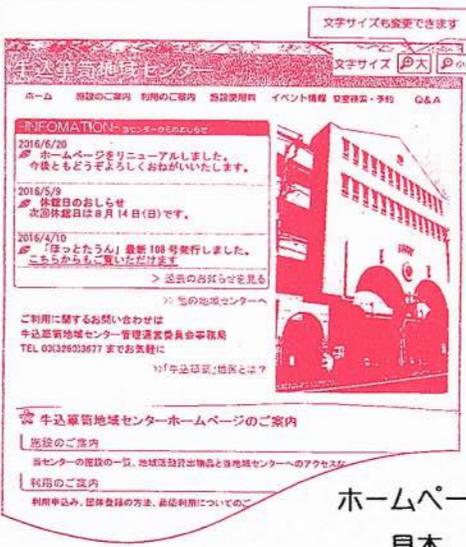
Q なぜ、ホームページをリニューアルされたのですか？

A 今までのホームページは古く、見にくかったため今回、多くの方にご利用して頂きたくりニューアルしました。

Q なんとなくが変わりましたか？

A 画面が見やすくなりやすくなりました。ホームページに不慣れな方でも見やすいようなホームページをめ

ざしました。また、高齢の方にも対応できるように、文字が大きく変更できます。



ホームページの 見本

Q どのような利用法がありますか？

A 地域センターの利用方法や、お部屋の紹介など詳しく掲載しています。インターネットからの予約もホームページから利用できます。また、予約や団体登録用紙のダウンロードもできます。インフォメーションでは地域センタ

ーの最新情報の御案内や、「ほっとたうん」のバックナンバーもご覧いただけます。

Q どなたが作成していますか？

A 管理運営委員会の事務局で作成しています。常に、当センターの新しい情報を掲載することをめざします。

Q アクセス方法は？

A 牛込筆筈地域センターまたは <http://ushi.gometansu.com> で検索してください。QRコードを読み取っていただくこともできます。



バス見学会に参加して

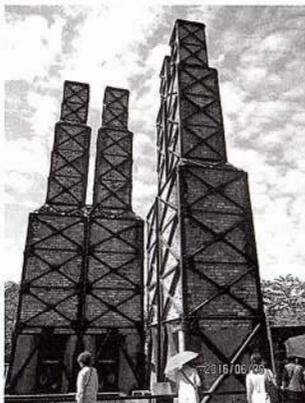
矢来町 福田 千代子

平成二八年六月八日(木)、ほっとたうんバス見学会に主人と二人で参加しました。当日は曇天での出発となりましたが、バスは首都高、東名高速と二時間ほど走り、沼津ICで降り、葦山反射炉へと向かいました。

バスの中では、バスガイドさんが車窓からの風景や歴史について、解説していただき大変勉強になりました。

二〇一五年に「明治日本の産業革命遺産」として、世界遺産に登録された葦山反射炉に到着しました。現地のボランティアガイドの方から、反射炉とは、金属を溶かし大砲を製造する溶解炉であることや反射炉にまつわる歴史的なお話を詳しく、時には笑い声があふれるほどおもしろく解説していただきました。

再びバスに乗り、二〇一五年十二月に開業したばかりの三島スカイウォークに向かいました。歩行者専用としては日本最長の大吊橋で、実際に渡る時は左右に非常に揺れ、遊園地のアトラクションのようなスリルを味わいました。展望台では、ほんの少し富士山が望めました。南ゲートの展示コーナーでは、スカイウォークの建設から架橋、オープンまでの写真があり、大変興味深く見学しました。売店では、ガイドさんおススメのソフトクリームを参加者のほとんどの方が食べていました。



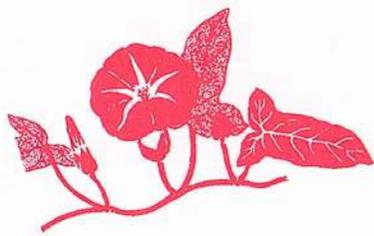
葦山反射炉

次はお食事です。芦ノ湖に移動です。予定時刻より随分早く到着したので、集合時間まで箱根関所跡や芦ノ湖畔を各自散策しました。昼食は待ちに待った「箱根ホテル」のランチバイキングです。芦ノ湖が目の前という最高のロケーションで、とてもゆったりと食事を楽しまれました。冷製料理・温製料理・デザートが並び、シェフのライブキッチンコーナーではローストビーフのカッティングサービスもありました。

お腹も満たされ、最後の訪問地の小田原鈴廣に向かいました。広い店内には、たくさんのお試食が置かれ、皆さんお気に入りの練り物製品をお土産に、購入していました。

このバス旅行に参加して日々の生活では体験できない事を学び、貴重な経験となりました。この旅行を計画、実行してくださった地域センターの方々に感謝で一杯です。本当に楽しい時をありがとうございました。





与謝野鉄幹、晶子旧居跡

二人は明治34年に結婚し、大正4年から12年までこの地に居住しました。

明治37年「明星」に掲載された晶子の「君死にたもうことなかれ」は、戦地の弟の身を案じた詩としてあまりにも有名です。

文庫本を中核として、出版、映像、ネットを手がける企業グループのビルがいくつも連立しています。新しいビジネスの町として発展する息吹が感じられました。

オフィスビルの谷間に

昔ながらの味わい深いお家が健在でした。玄関前の植木や洗濯物が揺れる様子に、日々の生活が感じられホッとします。

牛込橋と牛込門

江戸城外郭門の一つ、牛込門のあった所。1636年天下大普請(てんかだいぶしん)の時、阿波徳島藩が石垣をつみあげ、40日間でお濠と橋を作ったそうです。今の神楽坂側を牛込方とよんだのだとか。1902年に門はとりはらわれ、石垣の一部が残されました。1996年に橋は架け替えられましたが、橋のそばの昔の石垣は残され、今もそのままに。石には何やら暗号のようなものが...



飯田橋駅

プラットホームが急カーブしているため、電車との間がひろすぎ、危険だったJR飯田橋駅。線路沿いにあった公園の所に仮駅舎がほぼ完成し、本格的改修工事が始まります。神楽坂の入り口にある飯田橋駅が、どのように安全で安心な駅に様変わりするのか楽しみです。



東京大神宮

東京における伊勢神宮の遥拝殿(ようはいでん)として明治13年に創建。「東京のお伊勢さま」と呼ばれています。縁結びの関東最強のパワースポット！平日でも境内は若い参拝者が多く、お正月には参拝するのに2~3時間待ちの長い列が見られます。



飯田橋駅西口界隈



「サクラテラス」で飯田橋がはなやかに
 JR飯田橋西口界隈が大きく変化した。二〇一四年に市谷の土手にそった広いエリアに複合施設として商業棟、ショップとレストランが出来た。人の流れが変わり、もとの面影はまったくなくなった。ただ教会が新しくなり、少し奥に移動したものの健在で十字架を見つけてホッとします。通りを南に歩いてみても以前の町はどこへ？大手出版社が何棟も点在し、見上げるような高層ビルばかり。天まで伸びようかと思っほどの高いビルがいつのまにか、あつちにもこつちにも。飯田橋駅のホームが新しくなり、また変化する。寂しさと楽しみが入り交じる。片や神楽坂、こなた靖国神社、東京大神宮へと歴史ある場所がちかくにあるが、地域の人がなごめる場所になっていくのだろうか。

ここはトイレ？

外堀の桜にあやかったのでしょうか、トイレの入り口にも桜の花が描かれていました。きれいに使いましょうね。

富士見町教会

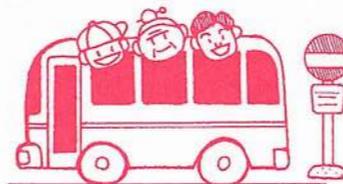
1906年千代田区三番町から移され、富士見町教会と改称されました。礼拝堂に飾りはなく質素な作りです。会堂の設計をしたのは中央区の銀座教会と同じ方だそうです。日曜の朝と夕方に礼拝があります。ご興味のある方は直接お問い合わせください。

コミュニティバス「風ぐるま」

千代田区施設や、福祉施設を中心に運行されている地域福祉交通のミニバスです。麹町、富士見・神保町、内神田、秋葉原の4ルートがあります。

(小学生以上:一回100円)

停留所の標識が可愛い「風ぐるま」の絵で、思わず乗ってしまいそう。



8月のみんなの部屋はお休みです

かんたん理科実験教室 (バラB)

時間 10:00~11:30

ボランティアのお兄さんお姉さんが、楽しい理科実験やゲームを教えてください。

予約はいりません。無料です。

対象は小、中学生

- * 7月16日 スライムを作ろう
- * 8月 お休みです
- * 9月17日 エコ工作
- * 10月15日 音を出そう

料理を作りましょう ♪

トマト (調理室) 時間 9:30~12:00

月日	メニュー (担当)	申込日 締切日
7月16日 (土)	お弁当を作ろう (お稲荷、のり巻き、きんぴら、果物) (牛込母の会)	7月1日(金) ~14日(木)
9月17日 (土)	チーズはさみカツ、お味噌汁 デザート (管理運営委員会)	9月1日(木) ~15日(木)
10月15日 (土)	そば飯、ワンタンスープ デザート (保護司会)	10月1日(土) ~13日(木)

【みんなの部屋共催団体】

牛込筆筒地域センター管理運営委員会・筆筒地区青少年育成委員会・筆筒管内町会連合会・新宿区保護司会神楽坂分区分
新宿区更生保護女性会・筆筒町地区民生児童委員協議会・牛込母の会・学生ボランティアネットワーク〜ふぁみりあ〜

スポーツ文化協議会より*あなたも地域ではじめてみませんか

ユニカール (筆筒地域センター5F)	7月 19 (火) 17:30~21:10	大人 ~子ども	コミュニティ スポーツ大会の 種目です。
	8月 16 (火)、24 (水) 同上		
津久戸小少年野球教室 (津久戸小他)	7月 17 (日) 19:30~21:10	小学男女	見学も歓迎です。
	8月 5、12 (金) 同上		
鶴巻 MVC (鶴巻小) ※バレーボール	土日祝日 9:00~17:00 (時間は応相談)	小学女子 低学年 ok	見学も歓迎です。
	1~6年生が楽しく練習しています		
かけっこ教室@為末大学 体験会 (愛日小体育館-矢来) ※定員 30名	(水) 18~21時 (木) 16~18時	小学女子 低学年 ok	☎ 090-3537-2707 (横田) まで
	土日も練習しています。場所は要問合せ		
かけっこ教室@為末大学 体験会 (愛日小体育館-矢来) ※定員 30名	8月 31日 (水) 18時集合	小学男女	9月より毎水曜日 開催するための 無料体験会です。
	18:10~19:30 説明会 (保護者対象) 18:40~19:40 かけっこ教室		

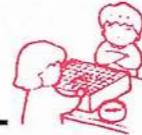
(): 会場 ※直接会場へお越し下さい 問合せ先 ☎ スポーツ推進委員 吉成 3260-3592

牛込筆筒地域センター 4階
毎月第3土曜日 9:30~12:00
参加と問合せは4階事務局で受け付けます。

☎ 3260-3677
Fax 3260-3324

囲碁入門こども教室 (つつじ)

講師 日本棋院普及指導員
受講料 無料 予約不要
時間 10:00~11:30
初心者にもやさしく教えてください。
友達とゲーム感覚で参加
してみませんか。
どなたでも参加できます。



☆持ち物と注意事項

- ★ 対象は小、中学生
- ★ エプロン、バンダナ、タオル
- ★ 作った料理は持ち帰り
できません。
- ★ 材料費 200円
当日持参すること。
- ★ 募集人員 20名
- ★ アレルギーのある方は
事前に申し出てください。
- ★ 欠席の場合は3日前までに
連絡ください。
- ★ メニューが変更になる
場合があります。
- ★ 応募者4名以下の場合中止

楽つぽまね

北町 佐藤 博

「エンジョイ・ベースボール&
エンジョイ・トレーニング」

わたしたちスポーツ推進委員は、
筆筒地区のスポーツイベント(地域レ
ク、コムユスポ、共に十一月開催予定)
のお手伝いや、「スポーツの力で新宿の
まちを元気に!」のスローガンにもと
づいて、筆筒地区の方々とは活動をして
います。
わたしは園児から小・中学生のスポ
ーツへの取り組みをしています。
現在活動しているものをご紹介します。

● 毎土曜日 十七時十五分

牛込第一中学校 体育館

エンジョイ・ベースボールは、園児
から小学生児童対象です。元プロ野球
選手の力を借り、野球をやったことが

● 毎土曜日 十八時三十分

牛込第一中学校 体育館

エンジョイ・トレーニングは、小学
生高学年対象の柔軟性や瞬発力(運動
神経)を鍛えるコーディネーショント
レーニングです。コーディネーション



コーチから手取り足取り...
練習中!

ないけどやってみようかと思えている子
野球を始めようかと考えている子を
対象にした野球入門の楽しいクラスで
す。柔らかいウレタンボールとバット
を使用するので野球を初めてする子で
も危険を伴わず、遊び感覚で楽しんで
います。その中で投げる・打つ・捕る・
走る基本動作を学び、ゲームを行いな
がらルールと野球の楽しさを学んでい
ます。

である「リズム」「バランス」「変換」
「反応」「連結」「定位」「識別」の七つ
の能力を、ゲーム感覚で楽しくトレ
ニングします。この活動は楽しく能力
を鍛えることができます。
最近では子どもたちに人気のスポ
ーツ「バドミントン」のクラブを立ち
上げました。またスポーツの基本にな
る「アスリートが教えるかけっこ教室」
も定期的に開催したいと思っています。
楽しい企画を考えますので、まずは一
度、体験にお越しください。スポーツ
で汗を流すと楽しいですよ!活動日の
詳細は、ホームページより確認できま
す。八月三十一日(木)にはかけっこ教室
の無料体験会を開催する予定です。

<http://tansu.s-taishi.com/>

佐藤 博 (新宿区スポーツ推進委員
協議会筆筒地区担当)

