

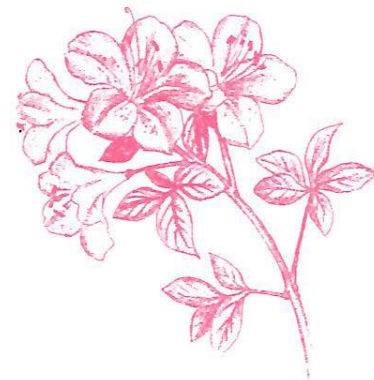
ほっとたうん

編集発行 牛込笹笥地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会
平成31年4月発行 住所 新宿区笹笥町15番地 電話 (3260) 3677
fax. (3260) 3324
牛込笹笥地域センターホームページ <http://www.usligometansu.com/>



柳町交差点より早稲田方面を見て

早稲田方面より柳町交差点
(至薬王寺) を見て



多聞院の鐘堂

ふれあいウォーク 2019

笹笥地区青少年育成委員が主催する恒例のふれあいウォークが管内の小、中学生とその家族を対象として行われます。
新緑の皇居を楽しく一周しましょう。
参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

日時…… 4月29日(祝) 午前9時30分
集合場所… 武道館の隣の売店脇

*内容が変更になる場合があります



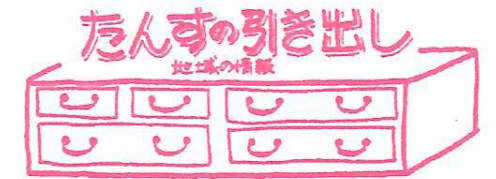
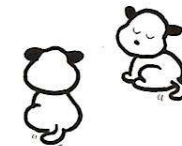
問い合わせ先
笹笥町特別出張所
☎ 3260-1911
FAX 3235-7121

親子映画会 (無料)

笹笥地区青少年育成委員会が主催し、地域の各団体が協賛して行われる親子映画会です。

日時…… 7月6日(土) 午後2時~4時
(開場1時30分)

上映作品… ペット (アニメ)
場所…… 牛込笹笥区民ホール



たんすの引き出し

☆管理運営委員会事務局長の紹介

四月一日より小林明夫さんが事務局長として従事されます。

☆「ほっとたうん」年間配布予定
四月、九月、一月の十日前後に、年三回発行します。
一月号は「まつり特集号」です。



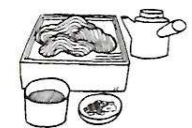
地域センターたより



第60回たんすサロン

「蕎麦打ち講座」～越前おろしそば・手打ち蕎麦作り～

日時 平成31年5月21日(火) 午前9時30分~12時30分
場所 牛込笹笥地域センター 4階 トマト(調理室)
講師 横山克彦先生、他 越前そば愛好会 蕎麦遊房(きょうゆうぼう)の皆様
募集人数 20名 笹笥町管内在住、在勤の方
参加料 200円
持ち物 参加者はエプロン、バンダナを持参の事
申込期間 平成31年5月7日(火)~5月17日(金)
申込先 牛込笹笥地域センター事務局
主催 牛込笹笥地域センター管理運営委員会



☎ 3260-3677
FAX 3260-3324

みんなの部屋

牛込箕筒地域センター 4階
 毎月第3土曜日 9:30～12:00
 参加申込と問い合わせは4階事務局で受け
 ます。☎ 3260-3677
 Fax 3260-3324

かんたん理科実験 (バラB)

時間 10:00～11:30

ボランティアのお兄さんお姉さんが、楽しい理科実験やゲームを教えてください。予約はいりません。無料です。

対象は小、中学生

- * 4月20日 光の工作
- * 5月18日 ペットボトル工作
- * 6月15日 混ぜてみよう
- * 7月20日 色の不思議



友だちをさそって遊びに来てね!
 みんなの部屋で楽しもう!

筆であそぼう (つつじ)

4月20日、5月18日、6月15日
 7月20日 10:00～11:30
 持ち物、予約はいりません。(無料)

料理を作りましょう♪トマト (調理室) 9:30～12:00

	メニュー (担当)	申込日 締切日
4月20日 (土)	ミートソーススパゲッティ、サラダ、デザート (保護司会)	4月1日(月) ～17日(水)
5月18日 (土)	ポークピカタ、ポテトサラダ、ゼリー (民生児童委員)	5月1日(水) ～15日(水)
6月15日 (土)	かつ丼、みそ汁、サラダ、デザート (青少年育成委員会)	6月3日(月) ～12日(水)
7月20日 (土)	ハンバーグ、サラダ、デザート (牛込母の会)	7月1日(月) ～17日(水)

持ち物と注意事項

- ★ 対象は小、中学生
- ★ エプロン、バンダナ、タオル
材料費 200円
当日持参すること。
- ★ 作った料理は持ち帰りできません。
- ★ 募集人員 20名
- ★ アレルギーのある方は事前に申し出て下さい。
- ★ 欠席の場合には3日前までに連絡下さい。
- ★ メニューが変更になる場合があります。
- ★ 応募4名以下の場合中止

【みんなの部屋共催団体】

牛込箕筒地域センター管理運営委員会・箕筒地区青少年育成委員会・箕筒管内町会連合会・新宿区保護司会神楽坂分区・新宿区更生保護女性会・箕筒町地区民生児童委員協議会・牛込母の会・学生ボランティアネットワーク

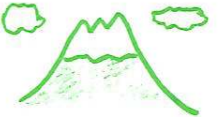
スポーツ文化協議会より*あなたも地域ではじめてみませんか

箕筒地区スポーツ文化協議会には、パラリンピックで日本選手が活躍し話題の「ポッチャ」、日本で生まれたニュースポーツ「スポーツ吹き矢」、レクリエーションスポーツの「ラダーゲッター」等の道具を備えております。地域団体や町会の活動・催しの際に体験コーナーをつくってみませんか?

新宿区スポーツ推進委員箕筒地区担当までご相談ください。(Tel 03-3260-3803 大西)

「第25回 ほっとたうんバス見学会」

好評のバス見学会。今年は富士裾野ヤクルト工場を見学。昼食はバイキングで大いに食べ、飲みゆっくり過ごしていただきます。その後は御殿場のアウトレットへご案内いたします。お天気が良ければ、一日中富士山に見守られながら管理運営委員との交流も楽しんで頂きたいとおもいます。



日時 平成31年6月5日(水) 雨天決行
 午前7時15分集合 午前7時30分出発 (時間厳守)
 集合 牛込箕筒地域センター前
 行程 地域センター → 《首都高・東名》 → 海老名 SA 休憩 → 裾野 IC 7:30
 → ヤクルト裾野工場見学 → 御殿場高原ビール(バイキング) → 10:00～11:30 12:00～13:30
 御殿場アウトレット → 御殿場 IC → 《東名》 → 海老名 SA 休憩 → 13:50～15:20
 《首都高》 → 箕筒地域センター 17:30



申し込み日時 平成31年5月8日(水) 午前9時30分～9時45分
 申し込み場所 地域センターバラ A B
 募集人数 35名(一人2名まで 電話での申し込みは不可)
 *箕筒管内在住、在勤の18歳以上の方のみ申し込み可。
 *定員を超えた場合は抽選になります。
 参加費 4,300円(昼食、保険料を含む)
 申し込み当日ご持参ください。(なるべくお釣りのないように)
 主催 牛込箕筒地域センター管理運営委員会 ☎3260-3677

ヤクルト富士裾野工場

富士山が見える国内最大規模の、ヤクルト乳飲料の製品を製造している工場。ジョアができるまでを見学します。

御殿場アウトレット

広大な自然環境の北米の歴史ある街並みをイメージした場内には約210のブランドショップとレストランがあります

草間彌生美術館

2017年、開館。名誉区民の草間さんの作品を展示しています。5階建ての白いおしゃれな造り、暗くなり照明がつくと、宝石箱のよう。館内では昇りは階段、降りはエレベーターと安全への配慮もあります(車いす対応可)。完全予約制なのでゆっくり鑑賞できます。詳しいことは美術館サイトで。草間さんの世界、感じてみませんか。



道路拡幅工事

神宮外苑の東側を通ることから「外苑東通り」と名付けられた環状第三号線。交通量が増え渋滞が激しくなった為、拡幅することに。中でも、弁天町辺りは起伏が大きいので、道路新設に伴い宅地と道路の間に擁壁も作られています。見通しの良い広い道路の出来る日が待ち遠しいですね。

宋園寺(そうえんじ)

入り口付近では、遊ぶ姿が可愛い子狐?の石像がお出迎えです。子育て地藏尊、水子地藏尊にも癒やされます。



日赤の自動販売機?を見つけました

Our world Your move

『この自動販売機の売上金の一部は日本赤十字社に寄付され人々の命を守る活動に役立てられます。』と書いてあります。この販売機は、個人でも法人でも設置できるそうです。寄付は国内外での赤十字の活動に使われています。

“この一本で社会貢献”

どこの駐車場にあるかな?
見つけられるかな



浄輪寺(じょうりんじ)

江戸時代の数学者、[関孝和]のお墓があります。和算(わさん)という日本独自の数学を修め高等数学として確立する礎を築きました。



草間彌生
美術館

多聞院

浄輪寺

弁天公園

宝竜寺坂

牛込柳町駅

大久保通り

市谷小学校

至飯田橋

柳町病院

宝竜寺坂(ほうりゅうじざか)

この辺りは、起伏に富んだ地形で以前は坂を上った所に宝竜寺という寺院があり明治の頃は、この寺院の樹木が茂ってさびしい坂道であったことから幽霊坂とも呼ばれていました。



多聞院(たもんいん)

大きな鐘堂が目を引く山門を通ると、坂の途中にペットの杜もありました。文化財が所蔵されている為歴史散策で訪れる人も多いそうです。

[吉川湊一の墓] 江戸後期に平家琵琶の奥義を極め検校まで昇進しました。墓石には湊一の出自と経歴が刻まれています。

[松井須磨子の墓と比翼塚(ひよくづか): めおと塚] 大正時代に日本新劇の草分けの女優として全国的に人気を博しました。

牛込弁天公園

公園入り口の階段を上ると緑に囲まれたスペースが広がっています。子どもの遊具の一角に大人向きの健康用具(ジワジワ前屈、スプリングバー、背のばしチェアー)も設置されています。子どもたちの遊ぶ声を聞きながら試してみたいはいかがですか。



外苑東通り 柳町〜弁天町辺り

まじりてみよう



草間彌生美術館

牛込柳町の交差点から北に望むと、白くて丸みのある建物が見える。館内に入って一階二階と順に上ると、どのギャラリーもパースと明るい色彩の絵画が。蝶や虫、人の顔等がその緻密な水玉模様とともに隅々まで描かれている。水玉の小ささに、近づいて目を凝らして見てしまう。今、御年九十歳という。数年前の大作に、身体からほとぼしってくる気迫が感じられた。五階には、食べるのも好きだといわれている金色模様の大きなカボチャのモチーフがでんと飾られている。見学者の中に若い女性が多く、外国の方も見受けられる。外苑東通りはお寺が多く、人通りはあまりないが、道路の拡幅工事が終われば、美術館が浮き上がった様な外観を見る事が出来るでしょう。

地域の絆 分科会

—「100人の1歩」を地域の力に！— 講座「地域の支えあいを広げよう」



高齢化が進んでいる現在、いつまでも安心して暮らせる支えあいのまちづくりについて、グループひまわりの協力も頂いて、2018年12月15日(土)に実施しました。講師には、筆筍町高齢者総合相談センター副所長の大塚さんと、新宿区社会福祉協議会の出店さんの両名を迎えて開催しました。見守りキーホルダーや、日赤筆筍町分団による災害時の携帯トイレも合わせて紹介されました。

「池袋 夜の防災館」視察体験

災害は昼夜を問わず起こり得る観点から、2月22日(金)に「池袋 夜の防災館」を視察しました。「3・11 東日本大震災」発生直後の各地の様子を撮影した映画を見たのち、様々な訓練をしました。就寝時の地震には、枕や布団で頭を保護するという方法を学びました。

▼地震体験室の照明を落として、暗闇の中で体験します。



— 出展コーナーが大盛況!! —

「たんす緑と花のまちづくりフェア」&「牛込筆筍地域まつり」

2018年9月30日(日)の「たんす緑と花のまちづくりフェア」と、本年1月20日(日)の「牛込筆筍地域まつり」にブース出展しました。1月の「ふれあいひろば」では、火鉢を囲んで会話をしたり、むかしあそびを楽しむ親子などで賑わいました。市谷の養蜂家による「ハチミツしぼりの実演」(9月)、「ミツロウを使ったロウソクづくり体験」(1月)、ホンダカーズ東京中央の自転車シミュレーターも大人気でした。

社会福祉協議会からのボランティアや、民生委員・児童委員協議会のむかしあそびの先生、筆筍地区の児童館・地域交流館の職員にもご協力いただきました。



▲ミツロウを使ったロウソクづくり

カーブミラー清掃やっています。

交通事故防止や地域の安全強化のためカーブミラーを清掃しています。地区内にある200箇所以上の清掃を毎年半分ずつ行っています。昨年は通算5回目の前半部分を実施しました。後半部分については今年10月~12月に清掃する予定です。また枝葉で見えにくいミラーや、破損している箇所を新宿区に連絡して改善してもらっています。



- 筆筍地区協議会 2018年度活動報告 -

筆筍地区協議会は、町会等の地域団体と、地域住民等の公募委員で構成されています。現在46人の委員で、地域内の緑化活動や安全安心のまちづくりに取り組んでいます。

[問合せ] 筆筍地区協議会(筆筍町特別出張所内)
☎03-3260-1911



第23号
発行:筆筍地区協議会

緑化推進 分科会

講演と会食の会

— たんす育ちのゴーヤ料理で元気に!! —

壁面緑化の一環として、牛込筆筍地域センターのあさひ児童遊園側の壁面に毎年ゴーヤと朝顔を植えています。また万願寺とうがらしや、新宿区特産の内藤とうがらしなども育てています。

昨年の夏に収穫したゴーヤととうがらしを提供して、2018年8月20日(月)に牛込筆筍地域センター管理運営委員会と共催で、「講演と会食の会」を実施しました。大勢の地域の方に参加して頂き、おいしいゴーヤ料理を食べて交流を温めることが出来ました。今年の夏の水やりもみんなでがんばります。



— 津久戸幼稚園との連携 —

粘土団子ワークショップ出前教室

「たんす緑と花のまちづくりフェア」や「牛込筆筍地域まつり」で粘土団子の配布やワークショップを実施しているだけでなく、地域の幼稚園や子ども園などに伺って活動しています。

今年度も2018年10月24日(水)に、津久戸幼稚園で、年長・年中の園児に粘土団子の作成を体験してもらいました。種が入った粘土を適当な大きさに丸め、乾燥後に自宅にそれぞれ持ち帰りました。どんな花が咲くのか楽しみです。

Q: 粘土団子とは?
A: 粘土に様々な種類の種を混ぜ、団子状にして乾燥させたものを地面に播く種まきの方法。ただ土の上に置くだけで、水も肥料も必要ありません。

