

牛込箆笥地域センター報 第125号

# ほっとたうん

編集発行 牛込箆笥地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会  
 令和4年9月発行 住所 新宿区箆笥町15番地 電話(3260)3677  
 Fax(3260)3324

牛込箆笥地域センターホームページ <http://www.ushigometansu.com/>



## 白銀公園

箆笥管内で一番大きな緑多い公園



### 地域レクリエーション2022

箆笥地区青少年育成委員会が主催し、牛込第一中学校、牛込第三中学校の生徒が企画、運営する行事です。今年は午前中のみ、ミニ運動会の予定です。

日時・・・11月3日(祝) 午前9時～  
 場所・・・牛込第三中学校校庭



問い合わせ先  
 箆笥町特別出張所  
 ☎3260-1911  
 FAX3235-7121

### 箆笥地区コミュニティスポーツ大会

日時・・・11月20日(日) 午前9時～  
 場所・・・牛込第一中学校体育館

(上履き持参)

競技・・・ユニカール、輪投げ  
 ビーチボールバレー、ポッチャ

\*当日申し込みもできます。



### 牛込箆笥地域まつり

令和5年1月29日(日)に3年ぶりに開催されます。

詳しくは「ほっとたうん1月号」(1月10日前後発行予定)をご覧ください。

### 地域センターたより

☆管理運営委員会の総会が5月19日(木)に開催されました。会長に渡辺芳子さん、監事に吉川信一さんと山本左知子さんが選任されました。

☆和室で使用する座椅子4脚を購入しました。

☆コンドルのピアノを調律しました。

☆8月1日よりWi-Fiが使えるようになりました。詳しくは事務局にお問い合わせください。

### UTC おんステージ

3年ぶりに登録団体の発表会を開催します。久しぶりの舞台発表をお楽しみください。

ロビーではコーヒーやクッキーも販売します。

日時・・・9月25日(日) 午前11時～

場所・・・牛込箆笥区民ホール

同時に箆笥地区協議会主催の「たんす緑と花のまちづくりフェア」を開催します。

緑化相談、花・野菜の販売、昔遊びコーナー、粘土団子作り等(内容は変更される場合があります)

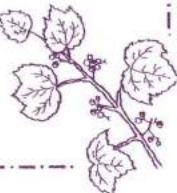
日時・・・9月25日(日) 午前10時～

場所・・・牛込箆笥地域センター 1階ロビー、地下 菊・百合

問い合わせ・・・牛込箆笥地域センター

☎ 3260-3677

FAX 3260-3324



これまで私たちは、近隣の小・中学校の避難訓練や地域行事に参加して応急手当の仕方や新聞紙を使ったスリッパ作り講座など災害救護普及の活動を行ってきました。

赤十字奉仕団は日本赤十字社の活動を支えるボランティアです。災害救護、救急法の普及、高齢者福祉の向上、献血推進など活動は多面にわたっています。

日赤奉仕団筆筒町分団の活動  
日赤奉仕団新宿区支部筆筒町分団  
分団長 桑原 喜久子

# ご存じですか？

高齢者福祉の分野では、地域の高齢者を対象に生活支援講習を開催しました。座ってできる健康体操のほか分団員が調理した食事を食べていただき、食の大切さも学びました。

中でも一番力を入れているのは献血推進活動です。地域センターでの年二回の献血会に加え飯田橋駅前などの献血活動や、年間を通して新宿東口血液ルームでのボランティアも行っていきます。人の命を繋げる大切な事業なので、新型コロナ感染拡大の中でも感染対策に充分注意して実施しています。



このような活動ができるのも、町会・自治会をはじめ地域の皆様の暖かいご支援の賜物と感謝申し上げます。ボランティアの会ですが、活動を通して人と人の繋がりができます。私たちと一緒にボランティア活動を楽しみましょう。



**ボランティア募集中！**  
私達と一緒に地域で活動してみませんか？  
問合せは、筆筒町特別出張所 日赤担当まで  
(TEL 03-3260-1911)



# 「第26回ほっとたうんバス見学会」

コロナウイルスの流行により中止されていた好評のバス見学会を再開します。募集人員を少なくし、マスク着用、消毒等の感染対策をしっかりと行っとうえ開催します。今回は「川の博物館」を見学します。大雨による川の氾濫、水害が心配される今日、ここで様々な情報を得たり、体験をしてみましょう。日本一の大きさの「大水車」は迫力満点です。

続いて川越へ行き川越本丸御殿を見学、昼食に川越名物の「いも料理」を堪能した後、「蔵の街」川越を自由散策します。

久しぶりの「バス見学会」です。制約も多いですが、少しでも楽しい時を過ごして頂きたいと思います。

奮ってご参加下さい。



**日時** 令和4年11月9日(水) 雨天決行  
午前7時20分集合 午前7時30分出発(時間厳守)

**集合** 牛込筆筒地域センター前

**行き先** 地域センター →首都高・関越道 →花園IC →道の駅花園(休憩・買い物) →川の博物館(見学) →花園IC →川越本丸御殿(見学) →川越いも膳(昼食) →蔵の街川越(自由散策) →川越IC →地域センター前(17:00到着予定)

**申込み日時** 令和4年10月6日(木) 午前9時30分~9時45分

**申込み場所** 牛込筆筒地域センター4階 バラA・B(当日申込み場所が変更になることがあります)

**募集人員** 25名(一人2名まで。電話での申込みは不可)  
\* 筆筒管内在住・在勤 18歳以上の方のみ申込み可。定員を超えた場合は抽選になります。

**参加費** 4,000円(昼食・見学科・保険料を含む)  
申込み当日ご持参ください。おつりの無いようお願いいたします。  
\* 当日はマスク着用のこと。  
状況により中止になる場合があります。

**主催** 牛込筆筒地域センター管理運営委員会





東京府仮小学校

【新宿区登録史跡】明治3年(1870年)に東京府より設けられた仮小学第三校跡。仮小学は市内の寺院6か所に置かれ、第三校は当時この地にあった萬晶院に開校されました。教育は漢学中心、江戸時代に武士が学んだ藩校にちかい内容でした。第三校はその後神楽坂や市ヶ谷加賀町を経て、明治13年に市ヶ谷学校と合併、愛日小学(現在の愛日小学校の前身)となり現在に至っています。



建物?

きれいに剪定された月桂樹におおわれた建物。クレーンで剪定するそうです。



白銀公園 水遊び場

夏期はコンクリートの柱から、細かいシャワーの水、横からも霧状の水が出て水遊びが出来ます。子供達に大人気で歓声が響き渡り夏本番です。



この木なんの木? 空に向かって真っ直ぐに伸びたヒマラヤ杉です。



大人の健康器具

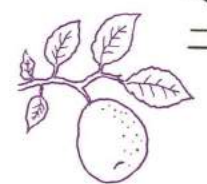
公園内には6器の器具が設置されています。使用法の看板もあるので、朝夕のお散歩ついでに利用されてはいかがでしょうか。



公園内の注意看板です  
“厳守”  
犬の入れる時間帯  
午前5時～午前9時  
午後6時～午後10時

崖の上にそびえたつビル

大久保通りから見上げてみると、筑土八幡神社の隣りにガラス張りのブルーの近代的ビルが崖の上にそびえ立っています。裏に回り神社にそって、きれいに植栽された小径をビルに向かって行くとカフェバーがありました。障害者の雇用も積極的に行っている会社が熊谷で栽培した野菜を使ったお酒やお料理が楽しめます。街の人々が楽しく居心地よく集まり、心の健康や潤いを提供できるコミュニティスペースを目指しているそうです。



新型コロナウイルスが流行したこの二、三年 一時は終息が目前かと思われた日々、やっとほっとたうんの歩いてみようのページが復活。町が変わったという声を聞き、以前にも歩いたことのあるエリアを新しい目線で興味を持って歩く。なんとマンションが増えたことか。以前は医院だったねというところもマンション。大久保通りから長い階段を上った所にある筑土八幡神社、その西側に御殿坂がある高台の地域。少しは見覚えのある家並みもあるが、大きなお屋敷だった所がマンションや会社のビルに建て替わっている。坂を上ったり下ったり見晴らしはよく静かな町。 笹管管内で一番大きな白銀公園は樹木が多く、朝はラジオ体操などで人々が集う場所でもあり、子供たちは勿論大人もゆっくり身体を休める事が出来る公園があつてくれる。子供たちを眺めてすこやかに育つことを願うばかりです。



公園の丸イス

『茶摘み』『おらやらか』『げんこつ山』などのわらべ歌が丸イスに刻まれています。お気に入りの歌詞のイスに座り、口ずさんで一服してはいかがでしょうか? トイレも幼児や赤ちゃん連れにも利用しやすく、ベビーカーと一緒に入れる女性用トイレもあります。





当日のメニュー



「参加された方々の感想」  
 ◎鈴木所長  
 再開おめでとございます。とてもおいしかったです。食事をおいしくいただけるのが元気の素です。食事をしながら人と人が顔を合わせおしゃべりする事は元気の秘訣だと思います。『ひまわり』のような場が近くにあるのは素晴らしい事です。

◎再開を楽しみにしていた方  
 3年ぶりの食事がうれしかったです。黙食がちよつと残念です。今回いただいたコロッケは自分が昔作っていた味と同じで、なつかしくうれしかったです。



食事風景



◎初めて参加された方  
 目の前には、主菜・副菜と良く考えられたお食事が並んでいます。皆さん楽しそう。何度か来ているうちに親しくなって、ついおしゃべり。まだコロナ禍なので、黙食して下さいのがかかると。家でのお食事は良いものですが、ただ男の方の少ないのが残念です。



『グループひまわり』のメンバー

◎グループひまわり』  
 代表 渡辺 芳子  
 ☎ 03・3269・2522  
 丸山 勝子  
 ☎ 03・3268・3892



高齢者給食グループ『ひまわり』

コロナ禍の為、中断していた高齢者給食が6月25日(土)に再開されました。笹筒町特別出張所の鈴木所長も参加され、この日を待っていた約60名の方々とおいしい給食に舌つづみをうちました。『ほっとたうん』編集委員も伺いインタビューさせて頂きました。

Qこの会はどのように始まったのですか。  
 A高齢者福祉活動基金が作られ、助成を受け各出張所単位で高齢者給食が昭和62年に始まり35年続いています。一人暮らしの方がバランスの良い食事をとれ、食事を通して友人を作り社会参加ができるようにとの思いから発足しました。  
 Q会員になる条件は、



調理風景

A 75歳以上一人暮らしの方。1回の食事代として400円を頂きます。区より一人につき350円の助成を受けています。  
 Qいつ開催していますか。  
 A通常、第二・四土曜日正午より開催してはいますが、コロナ禍の為、月一回行う予定です。  
 Q今、何人ぐらい会員がいますか。  
 A約70名の方が参加されています。  
 Q料理のメニュー等、気をつけていることは。  
 A塩分ひかえめで、バランスの良い食事を心がけています。



Q 食事を作ってくださいる方はどういう方ですか。  
 A 12〜13名のボランティアの方が担当しています。  
 Q 苦労する点は。  
 A 机や椅子の配置や片づけ等力仕事が大変です。また、多人数の食事を作る為、お鍋を持つのも苦労します。本来は楽しくおしゃべりをし食事を楽しんで頂きたいのですが、コロナ禍の中、黙食をお願いしたり消毒したりと気をつかい大変な面もあります。  
 Q 今後の予定は。  
 A 皆様に喜んで頂けるメニューを考え長く続けていければと願っています。次につなげるためにも、ボランティアの方を募集しています。お時間のある方、是非お手伝いください。