

牛込筆筒地域センター報 134号

ほっとたうん

編集発行 牛込筆筒地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会
令和7年9月発行 住所 新宿区筆筒町15番地 電話 (3260) 3677

fax (3260) 3324

牛込筆筒地域センターホームページ <https://www.ushigometansu.com/>



緑豊かな細い路地
何処につながっているのかな



4月より筆筒町特別出張所の所長となりました池田と申します。筆筒地区がより素敵な地域となるよう、精一杯努力してまいります。見掛けたらお気軽にお声がけ下さい。よろしくお願いいたします。



第2回 薬物乱用防止コンサート

「子供たちの未来のために」

日時・12月6日(土) 13時30分開演

会場・牛込筆筒区民ホール

主催・新宿区更生保護女性会

参加中学校

A 牛込一中、牛込二中、牛込三中の合同演奏

B 落合中、西新宿中の合同演奏

地域レクリエーション2025

育成会主催でミニ運動会が行われます。

牛込第一中学校、牛込第三中学校の生徒が企画、運営に参加します。

日時・11月3日(祝) 午前9時～13時

場所・牛込第三中学校校庭

(雨天の場合は体育館・上履き持参)



問い合わせ先

筆筒町特別出張所

☎ 3260-1911

FAX 3235-7121

筆筒地区コミュニティスポーツ大会

ユニカール、輪投げ、ボッチャ、キックベースボールを楽しみましょう！

(事前の申し込みが必要です)

日時・11月16日(日) 午前9時～12時

場所・牛込第一中学校体育館・校庭

(上履き持参)

UTC おんステージ&

たんす緑と花のまちづくりフェア

日時・9月28日(日)

10:～ スタート

11:～ 登録団体発表

13:～ ピアノとマリンバの演奏

14:～ 地区協議会「みどりの講座」

場所・牛込筆筒区民ホール

牛込筆筒地域センター1階ロビー、地下

問い合わせ・牛込筆筒地域センター

☎ 3260-3677 FAX 3260-3324



第72回 たんすサロン

「フレイル予防で元気アップ」

「今日から始める筋トレ習慣」

～軽食も一緒に～

日時・11月19日(水)10時～12時30分

場所・牛込筆筒地域センター4階バラA・B

講師・作業療法士・小山賢治先生

募集人数・40名 筆筒町管内在住 在勤の方

参加料・無料

申込期間・10月24日(金)～11月10日(月)

申込先・牛込筆筒地域センター事務局

主催・牛込筆筒地域センター管理運営委員会

共催・新宿区健康部健康づくり課

☎ 3260-3677

FAX 3260-3324



楽しんでいます

牛込箒筒地域センターでは、部屋を貸出しご利用いただいています。しかし、コロナ以降、稼働率が低くなっています。今回紹介します団体のように、部屋を利用し趣味など楽しんでみては如何ですか。貸出について詳しくは、事務局までお問合せ下さい。☎ (3260) 3677

「花教室ゆめはな」



牛込箒筒地域センターで月三回月曜日、午前十時～十一時半。午後一時～二時半。フラワーアレンジメントを開催しています。季節の生花やブリザードフラワーを使って基本から応用まで楽しく学べる内容で、初心者の方も大歓迎です。花と向き合う一時は、心がホッとする癒しの時間。和気あいあいとした雰囲気の中、笑顔あふれるレッスンを行っています。

ご興味のある方は、ぜひ一度のぞいてみてくださいね。

「スタールビーの会」

0 太原 茂

本会は卓球の練習を目的とした会です。会員は十七名、内男性は六名です。私は七十五歳ですが、殆どの方が年上です。練習日は月四回。主に日曜日の午前中となります。箒筒地域センター五階で、卓球台四台を使用します。一台に二名が入り、残りは球拾いと休憩です。一回六分で交代し満遍なく全員と当たるよう組み合わせを考えています。練習は初心者が多いですが、ラリーが続けられるように目的ですが、サーブレシーブやオールラウンドの練習をする人もいます。この会の歴史は古く会の名前の由来は不明です。昔はきっとルビーのように皆さん輝いていたからだと想像に難くありません。ケガをしないこと、健康でいられる事を

第一に活動しています。

「新宿吹矢同好会」

「スポーツ吹矢」をご存じですか

小学生から高齢者、お身体に障害のある方でも楽しめるスポーツです。長さ百二十センチの筒に矢をいれて、大きく息を吸い一気に吐いて六メートルから十メートル先の的をめがけて矢を当てます。五本吹いて七、五、三、一、ゼロ点の何処に自分の矢が刺さったかを計算します。七点に五本入れば三十五点パーフェクトです。スタートラインからのまで矢を抜く為に歩きます。肺、脳、足を使うので健康に良いと始められる方が多いです。新宿吹矢同好会は箒筒地域センター五階コンドルで月四～五回午後練習しています。練習だけでなくおしゃべり出来るのも楽しいと参加して下さっています。問合せ(5388) 6596 白川

暑さ、いまむかし

『暑さ寒さも彼岸まで』その言葉通りなら、9月半ばすぎ涼しい風も吹いてほっと一息つける頃。さて今年はどうでしょう(これを書いている8月初めには各地で40度超えの日々)。体温を上回る暑さが続くとは。昭和の人々は想像したでしょうか。夏休みの子どもたちに「朝の涼しいうちに宿題すませなさいよ」と声かけしていたあの頃。風鈴の音に夕涼みしていた大人たち。今は昔。二年連続で観測史上最も暑い夏となり、今年も記録更新となるのか。今やハンディファンを持ち歩く人も増え(昔のように扇子では間に合わない?)、打ち水も場所や時間帯を工夫して行わないと...ということに。



暑さのわけ(原因)は主に温室効果

ガス(特に二酸化炭素)の増加による地球温暖化といわれています。地球の熱を閉じ込めるそれらのガスを減らしたり、再生可能エネルギーの利用を増やしたり、火力発電所への対策もとる等、熱くなる地球への対策が待たれます。

新宿区では長野県伊那市・群馬県

沼田市・東京都あきる野市に『新宿の森』を開設し森林整備によるCO2吸収に取り組んでいます(カーボンオフセット)。トII森林育成に伴うCO2吸収量を新宿区のCO2排出量から相殺する仕組み)。区内では『みどりのカーテンプロジェクト』を行っています。つる性植物で自然のカーテンを作り室温の上昇を抑え冷房の設定温度を抑え電気代も節約できます。さらに熱中症対策の



取り組みとして『まちなか避暑地』ののぼりでおなじみ!地域交流館での涼める場所の提供。今年からは一部の郵便局でも始まりました(詳しいことは各施設でお尋ねください)。災害時の避難所にもなる小中学校では体育館含めエアコン完備もされています。

昔と今では暑さもかわってきました。人々はいろんなかたちで暑さをしのぎ暮らしています。今一度、皆さんも自分たちにできる、環境(地球)に優しい生活について考えてみませんか。あ!もちろん涼しい所で。熱くなりすぎないほかに。

広報部 吉成万貴



法正寺

大久保通りから急坂を登った正面にあり、浄土宗の寺院で、ご本尊は阿弥陀如来です。御朱印もあります。境内には、黄色い花を咲かせる“ウコン桜”が4月に見られます。

災害時協力井戸

法正寺境内に設置されています。



袖摺坂

階段状になっていて、黒い壁は風情がある。行き交う人同士の袖が擦りあう程の細道といういわれがある。



繁栄稲荷神社

急な坂道の途中にある、朱の鳥居が色鮮やかで美しい小さな神社です。明治時代に創立され戦災に逢いましたが再建され、岩戸町々会の方々により大切に祀られているようです。拝殿の後ろには、消防団倉庫が設置されています。そのまま、坂を登り細い横道を抜けると神楽坂通りに出ました。



大江戸線の地下道

A1 出口から A3 出口までの長い地下道はお散歩にもぴったり。暑い夏や雨の日に重宝。



南蔵院

真言宗 豊山派の寺院。本尊は千手観音菩薩。牛込城主の牛込勝重が、吉祥山福正院と称して早稲田に創建したものを1681年当地へ移転。立派な墓がいくつも建っている。本堂横には地藏菩薩立像がある。



南蔵院前公衆トイレ

最近新しくなって、とてもきれいで利用しやすくなりました。



駐車場の崖

駐車場の奥に大木や笹、つたにおおわれた高い崖があります。この崖の上には、小説家、尾崎紅葉が明治24年から、36年10月30日に亡くなるまでに「金色夜叉」など多くの作品を執筆した住居がありました。



建設中のマンションが....

地上13階とある。周囲の住宅に陰ができそう。



大久保通り通り

笹荷地域センターから神楽坂へ



大久保通りと路地
大久保通り沿いは、今では多くのマンションが建ち並び、道路拡幅のために空地が目立ってきた。一方、昔からある稲荷神社やお寺が残っていたり、通りから坂を上った法正寺の路地があたりどころ。路地は何処につながっているのか、どんな景色や建物、お店が発見できるのか、そんな楽しみがある。緑豊かな細い路地から道にでて、神楽坂に抜けるまでには、古い民家を改造したカフェや米粉パン屋さん、組紐教室も入っている組紐のお店、動物病院などがある。

小中学生 みんなの部屋

牛込笹笥地域センター 4階
毎月第3土曜日 9:30～12:00
参加申込と問い合わせは4階事務局で受け付けます。

☎: 3260-3677、Fax: 3260-3324

クリスマススペシャル

12月21日(日) 13:00～16:00 牛込笹笥地域センター(バラA・B)

お兄さんやお姉さん達と一緒に、ゲームやグッズ作り、人形劇をみんなで楽しみましょう。

ケーキ、紅茶も出ますよ(無料)

申し込み期間・・・12月8日(月)～12月18日(木)

申し込み・・・地域センター事務局 3260-3677

募集人数・・・30名【定員になり次第締め切ります】



友達を誘い合って遊びに来てね!
みんなの部屋で楽しもう!



料理を作りましょう

4階 トマト(調理室) 9:30～12:00

	メニュー(担当)	申込日 締切日
9月20日 (土)	ワンプレート(ハンバーグ、ナポリタン、サラダ)デザート (管理運営委員会)	9月8日(月) ～17日(水)
10月18日 (土)	カレーライス、スープ、デザート (保護司会)	10月6日(月) ～15日(水)
11月15日 (土)	チキンのトマト煮、パン ミニパフェ (民生児童委員協議会)	11月3日(月) ～12日(水)

筆で遊ぼう(つつじ)

時間 10:00～11:30

持ち物、予約はいりません(無料)

12月はお休みです

持ち物と注意事項

- ★対象は小・中学生
- ★エプロン、バンダナ タオル
- ★作った料理は持ち帰りできません
- ★材料費 200円
当日持参すること
- ★募集人員 16名
- ★アレルギーのある方は事前に
申し出て下さい
- ★欠席の場合には3日前までに
事務局に連絡下さい
- ★応募者が4名以下の場合、中止します
- ★メニューが変更になる場合があります

【みんなの部屋共催団体】

牛込笹笥地域センター管理運営委員会・笹笥地区青少年育成委員会・笹笥管内町会連合会・新宿区保護司会神楽坂分区分会・新宿区更生保護女性会・笹笥町地区民生児童委員協議会・牛込母の会・学生ボランティアネットワークふあみりあ

定員以上参加申し込みがあった場合は牛込笹笥地区の方が優先になります

「バス見学会」に参加して

矢来町

勝村忠三

今年も例年通り「ほっとたうんバス見学会」が企画されていると聞き、家内に誘われて参加することにした。山梨県の甲府盆地と言えは昔から緑豊かな観光地。かつて何度もハンドルを握り、自分の好きなときに訪れた思い出の名所である。

かつて、甲府盆地に別宅を構え、東京と山梨で年の半分ずつを過ごす悠々自適な生活をして、いた友人夫婦がいた。彼らからは、「今度は大菩薩方面の山へ登り、石和温泉でゆっくりしよう」と、たびたび誘いを受けていた。しかし、その友人のご主人が急逝し、それをきっかけに、私も次第に甲府盆地から足が遠のいていた時期もあった。今回のバス旅行は朝早くの出発だ

った。車内を見回してみたが、以前から親しくしていた仲間の姿はほとんどなく、新しい顔ぶれが多かった。早朝の疲れもあり、バスが走り出すとすぐに眠りに落ちた。



最初に訪れたのは「桔梗屋」次は「里の駅いちのみや」どちらでも皆、家族の喜ぶ顔を思い浮かべながら、信玄餅などのお土産物選びを楽しんでいた。

続いて昼食場所である富士屋ホテルへ。一流ホテルとあって、料理にも自然と期待が高まる。美しい景色を眺めながらの食事はひととき美味しく感じられ、遠慮なくおかわりまでいただいた。甲府盆地を一望できる広々とした絶景。かつて友人とともに過ごした、懐かしき思い出の地。自然あふれる雄大な風景の中、笛吹川が悠々と流れ、その水面が太陽の光を受けてキラキラと輝いている。多くの支流が合わさって形成された山梨の扇状地は、ぶどうや桃など、豊かな自然の恵みを育んでいる。そしてその先には、雄大な山々に囲まれた中でひときわ存在感を放つ富士山が、堂々と姿を見せていた。「やはり、友は最高の場所を選んだのだな」と、改めて感慨深く感じながら、満ち足りた気持ちで帰路についた。